

VITAWORXX

Kursplan 2018

Montag

Kurs	Uhrzeit		
Wassergymnastik	10:15	11:10	12:00
Aquafitness Einsteiger	16:10	17:00	19:25
Aquafitness Fortgeschritten			18:35
Aquafitness Power			20:15

Dienstag

Kurs	Uhrzeit		
Aquafitness Einsteiger			18:25
Aquafitness Fortgeschritten			19:15

Mittwoch

Kurs	Uhrzeit		
Aquafitness Einsteiger			17:50
Aquafitness Fortgeschritten			18:40

Donnerstag

Kurs	Uhrzeit		
Aquafitness Einsteiger			17:25
Aquafitness Fortgeschritten			18:15
Aquafitness Power			19:05